



ちぎゅう見聞録

～ 香大生 around the world ～

夏目佳奈
さんは
見た！

Vol.30 ケニア

◎農学研究科1年

◎2019年12月から2020年2月までトビタテ！
留学JAPAN 地域人材コース派遣留学生として
ケニアに留学

アフリカといえばサファリ。マサイマラ国立公園に行きました。天井が開くバンに乗って、地平線まで続く平原をひたすら進んでいくんです。もちろん柵なし！こんなに近くでゾウ、ライオン、シマウマ、キリン、カバなど、多くの動物たちを見ることができて、まさにリアルライオンキングでした。



留学先での主な活動の一つがサトウキビのサンプリングでした。私の活動先のケニア西部はサトウキビの栽培が盛んで、3社の製糖会社へ行き、菌単離のためのサトウキビを頂きました。サトウキビをバックと一緒に写っている方々は、製糖会社の方と、いつも私のサンプリングを手伝ってくださった私の受け入れ先のスタッフの皆さんです。ありがとうございました！

【面積】58万km²
【人口】約4970万人 (2017年)
【言語】スワヒリ語、英語
【首都】ナイロビ

ケニアといえばマサイ族を思い浮かべる人も多いのでは？20米ドル払うと、マサイ族の村を訪問できます。歓迎のダンスを一緒に踊った後にジャンプも一緒にしましたが全く及びませんでした。一番高くジャンプができる男性が女性と結婚できるそうです。



キテンゲというアフリカ布から作ったスカートをはいてオフィスに行った日は、みんな「素敵ね」とほめてくれて嬉しかったです。

ケニアの食事は、日本と大差ない食材を用いており、味付けもシンプルで油こくないので、日本人でもなじみやすいと思います。

これはナイロビのレストランで食べた食事(約500円)で、トマトと玉ねぎとパクチーをあえたカチュンバリサラダ、ニャマチョマという焼肉、ケニアのローカル葉物野菜、そしてウガリです。ウガリはトウモロコシの粉をお湯で練ったケニア人の主食です。1日一回は食べられないとご機嫌斜めになってしまうほど大切な主食です。

