

平成 27 年 6 月 17 日

第 5 回、6 回香川大学医学部附属病院医療セミナー「イキイキさぬき健康塾 －香川大学病院と最新医療－」の参加者募集について

香川大学の地域連携活動（香川大学サテライトセミナー）の一環として、香川大学医学部附属病院は標記の医療セミナーを計画し、去る 2 月 22 日（日）の第 1 回から毎月計 4 回を開催してまいりました。この度、第 5 回を 6 月 28 日（日）、第 6 回を 7 月 19 日（日）に開催しますので、お知らせします。

記

1 内 容

(1) 第 5 回 平成 27 年 6 月 28 日（日） 11 時～12 時

「動脈硬化を防ぐかしこい食事」

講師：香川大学医学部附属病院 循環器内科科長 大森 浩二 准教授（病院教授）

(2) 第 6 回 平成 27 年 7 月 19 日（日） 11 時～12 時

「認知症の基礎知識と予防法」

講師：香川大学医学部附属病院 精神科神経科 森 崇洋 病院助教

2 会 場 丸亀町レッツホール

高松市丸亀町 1 番地 1 高松丸亀町壺番街東館 4 階

3 その他

本セミナーは、参加費無料で事前の申込みは不要です。当日、会場にお越しください。

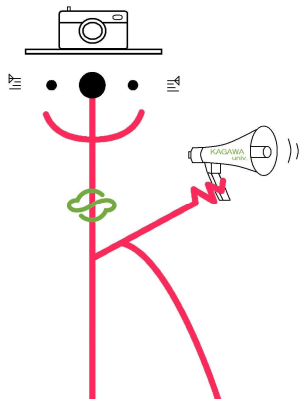
定員：先着 50 名程度（超過した場合、お断りすることがあります）

4 セミナーの問合せ先

香川大学医学部総務課 電話：087-891-2008（平日 9 時～17 時）

※最新情報は附属病院ホームページへ掲載します。

<http://www.med.kagawa-u.ac.jp/hosp/about/seminar/>



➤ お問い合わせ先

香川大学 医学部 総務課 小野

TEL：087-891-2008

FAX：087-891-2016

E-mail: kouhou@med.kagawa-u.ac.jp



香川大学サテライトセミナー

参加費無料・事前申込不要

香川大学医学部附属病院 医療セミナー

第5回 イキイキさぬき健康塾

— 香川大学病院と最新医療 —

日時 平成27年 6月 28日(日) 11:00 ~ 12:00

場所 丸亀町レッツホール

高松市丸亀町1番地1 高松丸亀町壱番街東館4階

内容 「動脈硬化を防ぐかしこい食事」

先着50名 ※人数が超過した場合、入場をお断りすることがあります。

講師 香川大学医学部附属病院
循環器内科 科長

病院教授 大森 浩二

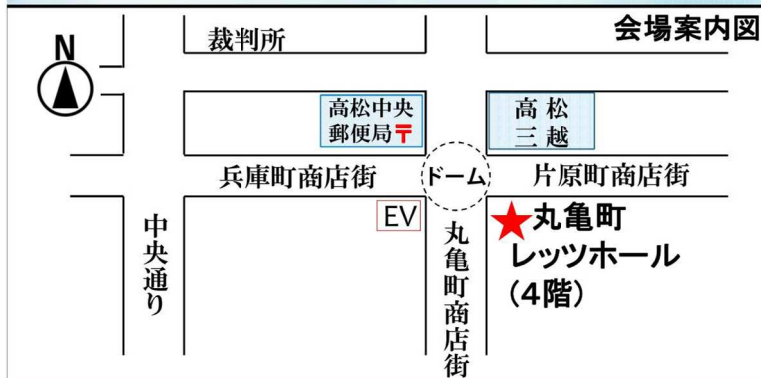


脂肪分、糖分、塩分は生きるために必要ですが、摂りすぎや変質したものを摂ると、心筋梗塞や脳卒中などの原因である動脈硬化が進行します。このセミナーでは、動脈硬化予防の観点から、食べない方がよいもの、避けたい調理法、逆に積極的に摂った方がよいものなど、その理由と具体的な方法を紹介しします。あれもダメ、これもダメでは決してありません。今回のキーワードは、動脈硬化、変性コレステロール、油と脂、トランス脂肪酸、加工食品、DHA、糖化産物、サプリメント、古典的危険因子です。

※次回以降の開催予定 (会場：丸亀町レッツホール)

・7月19日(日) 11:00 ~ 「認知症の基礎知識と予防法」

(精神科神経科・森 崇洋 病院助教)



附属病院全景

問合せ先 761-0793 香川県木田郡三木町池戸1750-1
香川大学医学部総務課
電話：087-891-2008 (平日9時~17時)



ささえる、つながる、リードする。

香川大学医学部附属病院
KAGAWA UNIVERSITY HOSPITAL



香川大学サテライトセミナー

参加費無料・事前申込不要

香川大学医学部附属病院 医療セミナー

第6回 イキイキさぬき健康塾

— 香川大学病院と最新医療 —

日時 平成27年 7月 19日(日) 11:00 ~ 12:00

場所 丸亀町レッツホール

高松市丸亀町1番地1 高松丸亀町壱番街東館 4階

内容 「認知症の基礎知識と予防法」

先着50名 ※人数が超過した場合、入場をお断りすることがあります。

講師 香川大学医学部附属病院 精神科神経科

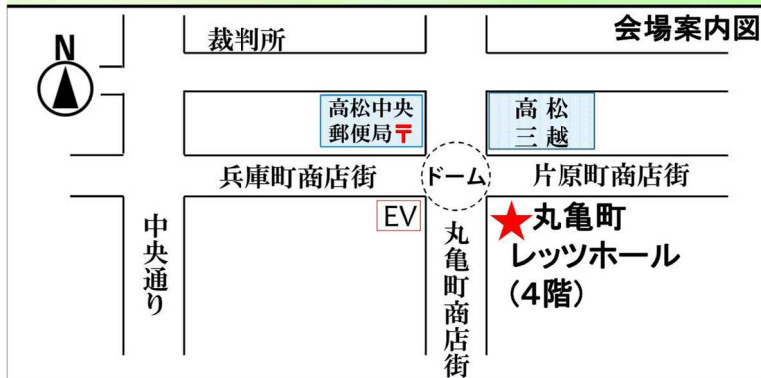
病院助教 森 崇洋



65歳以上の高齢者の約15%が認知症になっていると言われています。このように認知症は誰もがなる可能性のある疾患です。もし身近な人が認知症になったとき、慌てないように認知症の基礎知識を身につけておきましょう。このセミナーでは認知症にはどんな種類があるのか、診断や治療はどのようなものなのかを解説します。また近年、認知症になりにくい生活習慣が明らかになってきています。これらの認知症予防についても解説します。

※次回以降の開催予定 (会場：丸亀町レッツホール)

・9月上旬 予定



問合せ先 761-0793 香川県木田郡三木町池戸1750-1
香川大学医学部総務課
電話：087-891-2008 (平日 9時~17時)



ささえる、つながる、リードする。

香川大学医学部附属病院
KAGAWA UNIVERSITY HOSPITAL