

平成26年10月1日

三木サテライトセミナー参加者募集

楽しく学んで、楽しく実践！やさしい健康講座（全3回）

開講日：下記のとおり

場 所：サンサン館みき（香川県木田郡三木町大字氷上 2940 番地 1）

定 員：60 名程度

講 師：香川大学医学部衛生学 准教授 宮武伸行
香川大学大学院医学系研究科 片山昭彦

申込先：サンサン館みき TEL：087-891-0333 FAX：087-891-0339

そ の 他：受講料無料。1 回限りの受講も可能です。

※なお、受講は事前申し込みが必要です。サンサン館みきまでお申込みください。

講義日程・内容等

第1回 10月10日（金） 10時30分～12時

講義名：メタボのお話

内 容：知っているようで知らないメタボ。メタボについて一緒に楽しく学びましょう。メタボの予防改善に効果的な、家庭でできる楽しい運動もご紹介します。

第2回 10月17日（金） 10時～11時30分

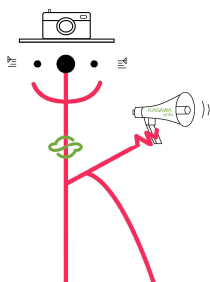
講義名：糖尿病のお話

内 容：香川県は糖尿病の患者さんが多いと言われています。日頃の生活を変えることで糖尿病は十分予防、改善できます。運動をはじめとした糖尿病予防改善の方法をご紹介します。

第3回 10月24日（金） 10時～11時30分

講義名：熱中症のお話

内 容：熱中症が増えています。夏の暑い時だけ気を付けたらよいというわけではありません。日頃からの健康管理が重要です。熱中症対策の秘訣を伝授します。



■申込み先

サンサン館みき

TEL:087-891-0333 FAX:087-891-0339

■問い合わせ先

香川大学学術室研究協力グループ 三好

TEL：087-832-1341 FAX:087-832-1319

E-mail：soumke@jim.ao.kagawa-u.ac.jp