

# 三俣診療班における診療活動の向上を目指して

代表者 古市 一真 (医学部医学科3年)

## 1. 目的と概要

このプロジェクト事業は、北アルプスの三俣山荘に併設された診療所で夏季に行われる診療ボランティア活動において、新たなAEDを導入することで診療所の診療能力の一層の向上を目的としたものです。

## 2. 実施期間（実施日）

令和3年4月1日から 令和4年3月31日まで

## 3. 成果の内容及びその分析・評価等

このプロジェクト事業は、私たち三俣診療班が活動している山岳地域において心臓突然死が3大山岳死因の1つを占める中で、当時使用していたAEDが使用期限を過ぎてし



まい使えなくなってしまうことがきっかけでした。三俣診療所には開設期間中様々な症状を訴えるたくさんの患者さんが来られます。そのため、これらの患者さんに幅広く対応できるように診療所には薬品や医療器具を豊富に準備しています。しかしそのような中でAEDがないために3大山岳死因の1つにも数えられる心臓突然死に対応できないという状況は深刻な問題であると考えました。心臓死突然は地上であってもAED以外に有効な手立てがなく、時間経過に伴って生存率が著しく低下するという特徴があり、突然心停止の最も一般的な原因とされる心室細動や心室頻脈に対しては、AEDを用いた除細動までの時間が1分経過するごとに生存率が約7～10%低下することが明らかになっており、迅速なAEDの使用が望まれます。今回ご支援いただきまして購入した

しましたAEDは三俣診療所の診療能力の向上ひいては心臓突然死に苦しむ登山者の命を救うことにつながると考えます。

なお今回ご支援いただきましたAEDは、今年度は新型コロナウイルスの流行により学生の診療活動が行えなかったため、来年度に三俣山荘に設置する予定となっております。

#### 4. この事業が本学や地域社会等に与えた影響

このプロジェクト事業を実施したことにより、三俣山荘に新たなAEDが導入され来年度以降の診療活動がより充実したものとなり、登山客の方々により安心・安全に登山を楽しんでいただけたと考えられます。また、今回のAEDを来年度の活動にて三俣山荘に設置した際には、あわせて心臓突然死についての説明とAEDの重要性を伝える啓発ポスターを設置する予定でもあり登山者の方々により一層心臓突然死とAEDに対する理解を深めていただけたとも考えます。さらにポスターの中では今回のAEDの購入が香川大学によって援助されて行われたことについても触れており、三俣山荘を利用される登山者の方々に対する香川大学の知名度の向上とイメージアップにもつながると考えております。

#### 5. 自分たちの学生生活に与えた影響や効果等

三俣診療班の活動は部員がその学生という身分ながら主体的に診療所での診察活動の準備や補助を行うことを通じて、医療の奥深さとやりがいを感じることができる貴重な機会となっております。この度プロジェクトに応募させていただくにあたって学生間で今の三俣診療所に必要なものは何かをしっかりと話し合い、決断し、行動するという経験ができたことは、問題意識をもって主体的に行動を起こすという三俣診療班の根底にある理念と重なるところがあり、必ずしや来年度以降の活動運営に良い影響を与えるものと考えております。

#### 6. 反省点・今後の展望（計画）・感想等

この度のプロジェクトにおける反省点といたしましては、当初計画していたAED講習会が新型コロナウイルスの流行に伴う度々の部活動の禁止により最後まで行えなかったことがあります。対面での部活動が可能になり次第開催をしたいと考えておりますが、状況によってはオンラインでの開催も視野に入れて検討していきたいと思っております。



最後に先述の通り新型コロナウイルスの流行により今年度も前年度に引き続き学生の診療活動への参加は叶いませんでした。そのような状況もあり部員たちの部に対する思いが離れそうになる瞬間もありました。しかしこの度のプロジェクトに応募をさせていただいたことは私達にとって三俣診療班の活動を今一度見直し、同時にその活動の多くの魅力を再発見する素晴らしい機会ともなりました。部員一同この度のプロジェクトを通じて見えてきたものを大切にして今後の活動に生かしていこうと思います。

## 7. 実施メンバー

代表者 古市 一真 (医学部3年)

構成員 岡本 萌桃 (医学部3年)

上田 夏鈴 (医学部3年)

豊島 万里奈 (医学部3年)

高場 晋吾 (医学部3年)

## 8. 執行経費内訳書

配分予算額		199,100円		
執行経費(品目等)	数量	単価(円)	金額(円)	備考
除細動器 ジェイパッド	1	165,000	165,000	
キャリングケース	1	13,200	13,200	
救急セット	1	2,530	2,530	
合計			180,730	