

# うみまちカフェ

地域で活動しているボランティア団体や健康を支える食の専門家の参加を募り開催することで、地域住民や自治体、企業、大学など各種団体とイベントを通して地域住民とともに健康作りネットワークを構築できる礎となることを目的にしています。

📅 日時：2023年4月29日（土）10:00-14:00

📍 会場：高松中央卸売市場  
うみまち商店街  
イベントホール



👉 対象：どなたでも OK（必ずマスクを着用してお越しください）

👉 内容：ステージイベント（ものまね、アイドル）  
ワークショップ（医療アロマ、福祉ネイル、竹あかり、ことなミライ、プーキービゲン、在宅医療・在宅療養相談他）

👉 健康測定（身長、体重、握力、舌圧、骨波形等）  
健康・栄養チェック、健康相談、栄養相談

👉 粗品：体力・栄養チェック後、粗品を用意しております。

👉 参加：無料

👉 スタッフ：ボランティア

医師、歯科医師、看護師、薬剤師、保健師、言語聴覚士、理学療法士、作業療法士、管理栄養士、介護士、介護支援専門員、健康運動指導士、香川大学医学部教員、香川大学医学部学生、他

お問い合わせ先：一般社団法人つなぎまい YO/ 香川大学医学部在宅看護学領域

松本啓子 matsumoto.keiko@kagawa-u.ac.jp

TEL 087-891-2346

林信平 hayashi.shimpei@kagawa-u.ac.jp

TEL 087-891-2357



くー(食う)まん(人)

Kuman

栄養啓発活動 Kuman ~ KU に気がつく~

食べるという行為、食う (KU) と人 (human) をつなげて、栄養で人々の幸せを引き出す活動として Kuman と名付けました。

香川大学 医学部の「一般社団法人つなぎまい YO」で行われている、「栄養につなぎまい YO！」プロジェクトです。

栄養を幸せのちからに、わたしたちは栄養で皆様を幸せにするお手伝いをします。



主催：一般社団法人つなぎまい YO/ 香川大学医学部在宅看護学領域

後援：香川県、高松市、香川県医師会、香川県薬剤師会、香川県看護協会、(公社) 香川県栄養士会、(一社) 希少糖普及協会、高齢者の低栄養防止コンソーシアム香川、(一社) ことなミライ

協力：森永乳業(株)、(株) クリニコ、(株) プーキービゲン、(株) 幸耀、(株) 住まいる工房、積水ハウス(株)

(順不同)

# 高松中央卸売市場 うみまち商店街 イベントホール レイアウト

北



ゆうりん 竹あかり	出入口  観覧席	つなぎまい YO
医療アロマ		(株) QOL
ピクルス		(株) ケアライン
福祉ネイル		(株) プーキービケン
ことなミライ		積水ハウス (株)
	ステージ	



MAP

会場



高松千春

ステージ

## プログラム

- 11:00 ~ 11:55 高松千春
- 12:00 ~ 12:25 Fluch
- 12:30 ~ 12:55 MEISM
- 13:00 ~ 13:25 totti
- 13:30 ~ 13:55 雛月りな



Fluch



地元アイドルグループ  
「MEISM」



totti



雛月りな

ワーク  
ショップ



**ゆうりん 竹あかり**  
代表：渡辺 香里  
児童発達審の一環として子ども達にワークショップを開催。



**医療アロマ**  
代表：稲崎 亜希子  
アロマを通して、精神安定を図ったり、食への意欲アップへの取り組みを行っている。



**ピクルス**  
代表：宮川 志津香  
坂南市を中心に食をテーマにキッチンカーを展開。地域を元気にしたいと様々な方面で活躍中。



**福祉ネイル**  
代表：近藤 あゆみ  
男女問わず、医療従事者や介護従事者の爪のケアを行う。また、福祉施設での活動もしている。



**ことなミライ**  
代表：木村 年秀  
ことなミライの「はたはたさん」が『アイロンビーズ』の体験教室を開催します。大人から子供まで楽しめますので、お一人様でも親子でもお気軽にご参加下さい。

参加企業



**つなぎまい YO**  
代表：林 信平  
健康・栄養チェック、健康相談、栄養相談。



**(株) QOL**  
代表：中村 千明  
在宅医療について、ケアマネの紹介や訪問介護、訪問看護など相談がメイン。



**(株) ケアライン**  
代表：村井 希  
在宅におけるリハビリテーションを中心に、フレイル予防の筋トレなど、自主訓練方法の指導。



**(株) プーキービケン**  
代表：仲谷 宗昌  
主に本イベントの感染対策を中心として展示や宣伝。



**積水ハウス (株)**  
代表：佐藤健一・奥田真也  
高齢者のための増改築について展示。

