

メタボ予防は生活習慣から



メタボは糖尿病の要因の大きなひとつ。
メタボは食事や運動など日常の生活習慣に気をつけることにより予防改善することができます。
あなたの生活習慣は大丈夫ですか？

定員：先着100名 参加無料

日時

平成24年2月18日(土)

開場11:00 開演11:30 終演13:55

会場

丸亀町レッツホール

プログラム内容

主催者挨拶

香川大学医学部附属病院 病院長 千田 彰一 氏

講演「メタボ予防は生活習慣から」

講師：香川大学医学部 准教授 宮武 伸行 氏

ランチセミナー「メタボ予防の食事」

講師：岡山県南部健康づくりセンター管理栄養士 国橋 由美子 氏

運動セミナー「メタボ予防の運動」

講師：岡山県南部健康づくりセンター運動指導員 森下 明恵 氏

KAGAWA三つ星
ヘルシーランチ店
お弁当付き

主催：糖尿病克服プロジェクト チーム香川（構成団体：香川大学医学部附属病院、香川県、香川県医師会）

■申込方法 電話・FAX・メールで氏名・連絡先・参加人数（複数人数可）を明記の上、事務局へお申込みください。

■応募締切 平成24年2月17日（金）※定員100名になり次第締切となります。

申込み及びお問い合わせ先

チーム香川イベント事務局（株式会社ネクサス内）

TEL 087-832-2511 FAX 087-832-2512 E-Mail t-kagawa@nexus-web.info