

新任職員自己紹介



- ①所 属
学生生活支援グループ
- ②職 名
リーダー
- ③氏 名
中村 猛(なかむら たけし)
- ④業務担当
学生生活支援グループ総括
- ⑤趣 味
「釣り」、「野球観戦(広島カープファン)」及び「家でゴロゴロ」等々
- ⑥学生へ一言
私たち、学生生活支援グループ職員は学生生活支援のプロとして、学生諸君の相談や窓口対応を行っています。
どのような些細な相談や悩み事でも結構です。気軽に窓口担当者に声をかけてみてください。

□□□□□□□□保健管理センターだより□□□□□□□□□□

新入生の皆さま、入学おめでとうございます。

保健管理センター医師
鎌野 寛

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。保健管理センターでは、皆さんが心身ともに健康な学生生活を過ごすことができるようお手伝いいたします。

1. 健康診断について

今年度の新入生の健康診断は4月8日(火)です。所属する学部によって時間帯が異なるので注意してください。健康診断を受けていない人には、各種実習時に必要な健康診断証明書を発行できません。また、運動部員がインカレ(大学総合体育大会)に出場するには健康診断証明書または健康診断書が必要です。学外医療機関で健康診断を受け健康診断書を発行してもらうには約4000～6000円の費用がかかります。

2. 健康相談と応急処置

保健管理センターでは健康不安、病気の健康相談を行っています。また、授業中や課外活動時に風邪などで体調が悪くなったとき、軽傷のけが、捻挫などの応急処置を行っています。その際、状態によっては専門医療機関に紹介する事もあります。学外の医療機関を受診する際に健康保険証がないと費用を全額負担しなければなりません。下宿生活の方は健康保険証の遠隔地被扶養者証を取り寄せてください。遠隔地被扶養者証を持つには在学証明書を実家に送り、保護者の勤務先や自治体で手続きをしてもらってください。

■保健管理センターの連絡先

幸町キャンパス保健管理センター : TEL 087-832-1282
三木町医学部キャンパス保健管理センター(医学部分室) : TEL 087-891-2364
林町キャンパス保健管理センター(工学部分室) : TEL 087-864-2035
三木町農学部キャンパス保健管理センター(農学部分室) : TEL 087-891-3040

保健管理センターの受付時間は、土曜・日曜・祝祭日・年末年始を除く8:30～17:00です。

3. 心理相談

精神的に豊かで充実した学生生活を援助するために専門のカウンセラー（臨床心理士）による心理相談を行っています。例えば「大学生活が楽しくない」「授業のことで困っている…」「友達とうまくいかない…」「何となくやる気が出ない」「訳もなく落ち込んでしまう」「人といると緊張してしまう」「自分のことをもっと知りたい」「将来の進路がよく分からない」等々、ご相談ください。電話での予約も受け付けています。

4. 一気のみは絶対しない、させない。

大学で飲酒による事故が起きやすいのは、今の時期です。皆さんは、サークルや学生寮などの新歓コンパなどでアルコール類を勧められるかもしれませんが、法律により、20歳に満たない人はアルコール飲用を禁じられており、未成年者に酒類を勧めた人は罰せられます。人から強要されても、絶対に断りましょう。

お酒の一気飲みや大量飲酒をするとアルコール血中濃度が高くなります。血中濃度が0.45%に達すると呼吸麻痺が起こり死亡します。

今までの報告事例では、ある学生がウイスキーを一気飲みしました。その後、泥酔状態になったので、友人が下宿に連れて行って寝かせ、友人はそのまま帰宅しました。翌朝、その学生は下宿で死亡しているのが発見されました。血中アルコール濃度は0.45%を超えていました¹⁾。


このような例もありますので、絶対に『一気飲みをしない』、『人に一気飲みをさせない』ことを忘れないでください。

☆友達が泥酔しているときに注意する点

①暖かいところに横向きに寝かせて、絶対一人にしないでください。

②次のような異変があれば、すぐに119番で救急車を呼んでください。

- (1) 名前を呼んでも、つねっても目を覚まさない。
- (2) 呼吸や脈が異常。
- (3) 全身が冷たい。
- (4) 外傷がある。



1) 菱田 繁. アルコール酩酊 現代の法医学 金原出版、東京、170-173, 1983.

◆◆◆平成20年度 1年生定期健康診断日程表◆◆◆

実施月日	実施時間	対象者			実施場所	検査項目					
		学部等	学年	性別		計測	尿検査	血圧測定	X線撮影	内科診察	血液
4/8(火)	9:00~10:20	経済	1	男	第1体育館	○	○	○	○	○	○
	10:20~11:30	農学									
	13:00~13:30	医学									
	13:30~15:15	工学									
	15:15~16:00	法学									
4/8(火)	9:00~9:20	教育	1	男	保健管理センター	○	○	○	○	○	○
	9:30~11:15	教育		女							
	11:15~11:30	工学									
	13:00~13:45	医学									
	13:45~14:45	経済									
	14:45~15:30	農学									
	15:30~16:00	法学									

2年生以上の方は保健管理センターのホームページ(<http://www.kagawa-u.ac.jp/health/kensin.html>)、学部・保健管理センターに掲示しているポスターで日程をご確認ください。