

ボクシング部



活動内容	現在ボクシング部は週 5 日の練習日設けており,第一体育館で練習に励んでいます!練習内容としては,体操,縄跳び,シャドーボクシングから始まり,フットワークやミット打ち,サンドバック打ち,試合が近づくと男子は試合形式のマスボクシング,ランニング等の練習を行っています! 男子は週 3 日~,女子は週 2 日~の参加で,互いに目標に向け頑張っています.
活動場所	第一体育館(教育キャンパスの体育館)
活動時間	月~金 18:00~20:00 土 12:00~14:00 (男子週 3~,女子週 2~から) ※土曜日の練習は試合が近くなると行っている
部員数	2名(男2名・女0名)

過去3年間の実績

国公立大学ボクシング大会ジュニアの部 1名出場
国公立大学ボクシング大会スパーリングの部 1名出場

年間スケジュール(予定)

4月	備讃交流ボクシング大会
5月	
6月	中国大学ボクシング選手権大会
7月	
8月	夏旅行(夏休み、時期未定)
9月	夏旅行(夏休み、時期未定)
10月	
11月	中国大学ボクシング選手権秋季大会
12月	国公立大学ボクシング大会
1月	冬旅行
2月	
3月	



ひとことPR



ボクシングという格闘技を行っているので,練習中は真剣に,けれども練習が終われば先輩後輩仲良く和やかにという雰囲気です! 大学に入って新しいことを始めたいという人,初心者大歓迎(部員も全員大学からボクシングをはじめました)なので是非とも見学に来てください!